

**Esto es lo puede hacer**

**Participar activamente en su cuidado**

* Usted es el miembro más importante del equipo médico de casa.
* Comprender que usted es un socio pleno en su propio cuidado de salud
* Aprender acerca de su condición y lo que puede hacer para mantenerse tan sano como sea posible
* Como mejor puede, seguir el plan de cuidado que usted y su equipo médico han acordado es importante para su salud

**Comunicarse con su equipo de hogar medico**

* Llevar una lista de preguntas a cada cita. También, llevar una lista de medicamentos, vitaminas o remedios que utilizas.
* Si no entiendes algo, dice su médico u otro miembro de su equipo médico, les pedimos que explicar de una manera diferente
* Si recibe atención de otros profesionales de la salud, siempre le digo a su equipo médico lo que pueden ayudar a coordinar para la mejor atención posible
* Hablar abiertamente con su equipo de atención sobre su experiencia en obtener atención de la atención médica por lo que puede continuar haciendo su cuidado mejor.

**¡ Bienvenido a su Hogar Medico**

Un hogar médico es todo sobre usted. El cuidar de ti es el trabajo más importante de su hogar de médico paciente centrado. En este modelo de personal de la salud, su principal proveedor lidera el equipo de profesionales de la salud que colectivamente responsables de su cuidado. Asegúrese de que obtener la atención que necesita en salud y enfermedad para sanar tu cuerpo, mente y espíritu.

Su proveedor de personal y un equipo ampliado de profesionales de la salud construyen una relación en que ellos saben, su situación familiar, sus problemas médicos de la historia y la salud. A su vez, llegará a confiar en y confiar en ellos respuestas de cuidado de salud expertos, basados en la evidencia que se adapta completamente a usted o a su familia.

**La ventaja de hogar medico**

Hay muchos beneficios al estar en un hogar médico:

* Atención integral significa su hogar médico le ayuda a abordar cualquier problema de salud en cualquier etapa dada de su vida
* Coordinación de atención ocurre cuando cualquier combinación de servicios que usted y su proveedor decidan que necesita estén conectados y ordenado de manera racional, incluyendo el uso de los recursos en su comunidad
* Cuidado continuo se produce con el tiempo y puede esperar continuidad en la comunicación precisa, eficaz y oportuna de cualquier miembro de su equipo de atención médica.
* Cuidado accesible le permite iniciar la interacción que necesita para cualquier problema de salud con un médico u otro miembro del equipo a través de su método deseado (visita, llamada telefónica o electrónicamente) y puede esperar la eliminación de las barreras al acceso de cuidado y las instrucciones para obtener cuidado durante y después de horas.
* Cuidado proactivo asegura que usted y su proveedor construirá un plan de atención para abordar sus metas de salud para mantenerte bien, además de estar disponibles para usted cuando se enferma.

**¿Quién es su equipo de hogar médico?**

Su equipo puede incluir un médico, enfermera, enfermera de práctica con licencia, asistente médico o educador de salud, así como otros profesionales de la salud. Estos profesionales trabajan juntos para ayudarle a sentirse saludable, mantenerse saludable y obtener la atención y servicios que son adecuados para usted. Cuando sea necesario, su médico personal arregla consultas con especialistas calificados.

**Queremos aprender de ti**

* Queremos conocer a usted, su familia, su situación de vida y preferencias y sugerir tratamientos que tengan sentido para usted.
* Queremos tratarlo como un socio pleno en su cuidado
* Queremos una comunicación efectiva con usted
* Queremos dar tiempo para preguntas y queremos responder de manera entiendes
* Queremos Asegúrese de conocer y entender todas sus opciones para el cuidado de
* Queremos ayudarle a decidir qué cuidado es mejor para usted. A veces más cuidado no es una mejor atención. Queremos solicitar su opinion sobre su experiencia de cuidado.

**Queremos apoyarte en el cuidado de sí mismo**

* Queremos que desarrolles una idea clara de cómo cuidar de ti mismo.
* Queremos ayudarle a fijar metas para su atención y ayudarle a satisfacer su paso objetivos a la vez
* Queremos animaros a participar en servicios y exámenes preventivos recomendados
* Queremos darle información sobre las clases, grupos de apoyo u otros tipos de servicios para ayudarle a aprender más acerca de su condición y mantenerse saludable

**Sunset Clinic PA,**

 **1922 W 10th St, Dallas, TX, 75208, 214-942-3113**

**Su Hogar Médico Centrado enelpaciente**